

## Recetas y propuestas saludables y sostenibles

### Guía de comidas saludables y sostenibles en familia

<https://www.navarraecologica.org/files/2024/02/guia-comedores-saludables-es-2023-1.pdf>

### Propuesta de almuerzos saludables

<https://www.navarraecologica.org/files/2023/04/almuerzos-hamaietako-navarraecologica-a5-1.pdf>

### Recetario escuela hostelería 2024

<https://www.navarraecologica.org/files/2024/09/menus-burlada-soberania-alimentaria-vf-2023-2024-s.pdf>

### Recetario escuela hostelería 2023

[www.navarraecologica.org/files/2023/10/menus-burlada-soberania-alimentaria-s.pdf](http://www.navarraecologica.org/files/2023/10/menus-burlada-soberania-alimentaria-s.pdf)

## Materiales para colgar o colocar en frigorífico

### Calendarios de temporada de frutas y verduras

<https://www.navarraecologica.org/files/2023/04/calen-a5.pdf>

### Calendario 2025

<https://www.navarraecologica.org/files/2024/12/calendario-cpaen-2025.pdf>

### Plato de Harvard

<https://www.navarraecologica.org/files/2023/04/plato-de-harvard-navarraecologica.pdf>

## Buscadores

### Buscador de productores/as eco Navarra

<https://cpaen.org/es/operadores>

### Buscador puntos de venta y hostelería eco Navarra

<https://www.navarraecologica.org/es/red-de-distribucion>

## Videos sensibilización

### Video: la tostada del aguacate

<https://www.youtube.com/watch?v=Fz6GX9NKFQw>

**Video: dos tomates dos destinos**

<https://www.youtube.com/watch?v=OLWE3aiJ2FI>

**Video: ¿Sabías que hay detrás de un alimento?**

<https://vimeo.com/116853884>

### **Herramientas para grupos de consumo**

**Asociación de productores/as ecológicas de Navarra (trabaja con grupos de consumo)**

[www.ekoalde.org](http://www.ekoalde.org)

**Ayudas para hacer actividades de sensibilización relacionadas con la salud (programas comunitarios de prevención y promoción de salud.** Dirigidas a entidades locales, fundaciones, cooperativas de iniciativa social y asociaciones sin ánimo de lucro

<https://www.navarra.es/es/tramites/on/-/line/subvencion-para-programas-comunitarios-de-prevencion-y-promocion-de-la-salud>

### **Instagram**

Soulinthekitchen / <https://www.instagram.com/soulinthekitchen/>

Navarra Ecológica / <https://www.instagram.com/navarraecologica/>